





## Archéologie et folklore

Deux découvertes archéologiques majeures ont eu lieu dans la région. Le plateau, des dés et des jetons d'un ancien jeu viking ont été trouvés à Baldursheimur en 1860. Ils sont conservés au Musée national. En 1908, on a découvert à Hofsstaðir les vestiges d'une maison datant du Xe siècle qui mesurait 45 mètres de long. C'est la plus grande ferme médiévale découverte en Islande. L'ogresse Kráka, quant à elle, a vécu dans la caverne Bláhvammur, près du Mont Bláfjall. Elle a créé la rivière Kráki pour se venger des habitants de la région. Une autre ogresse fut transformée en pierre par un rayon de soleil alors qu'elle rentrait du lac. On peut encore la voir, assise sur le rocher Nökkvinn (la barge), située au sud du Mont Hverfjall. Le revenant le plus renommé de la région est Mývatnsskotta.

### Parcours de randonnée

La région de Mývatn offre de nombreux itinéraires de randonnée. Vous trouverez ci-après quelques descriptions succinctes de parcours balisés.

### Le Mont Vindbelgjarfjall

Le parcours débute à la ferme Vagnbrekka et se poursuit à travers des plaines durant environ une demi-heure de marche, jusqu'à la montagne. De là, encore une demi-heure de marche jusqu'à la montagne de palagonite. La piste est parfois abrupte mais praticable par tous, et la vue du sommet est spectaculaire.

### Les pseudo-cratères de Skútustaðir

La randonnée fait le tour du lac de Stakhólstjörn situé à Skútustaðir et dure une heure. On peut également effectuer une boucle plus courte de 20 à 30 minutes à travers la partie occidentale du



Le Mont Vindbelgjarfjall

Le Mont Vindbelgjarfjall, vue du campement Hlíðarheiði.

site. C'est une marche aisée à travers d'étranges formations de lave (pseudo-cratères) à proximité de sites d'où on peut observer de nombreux oiseaux.

### Kálfastrandarland

Cette boucle débute au niveau de la porte de la ferme Kálfaströnd et va jusqu'à Klasar avant de revenir au point de départ. C'est une marche facile au milieu des formations de laves curieuses et de paysages magnifiques. On aperçoit souvent de petites truites dans les criques.

### Dimmuborgir

Quelques itinéraires ont été balisés de différentes couleurs et des descriptifs sont disponibles au centre d'information. « La petite boucle » est l'itinéraire le plus proche du parking. On en fait le tour



Hverfjall

en 10 à 15 minutes. « La grande boucle » s'étend davantage dans la région et il faut compter environ une demi-heure pour l'effectuer. Quant à « la boucle de l'église », elle s'effectue en une heure environ.

### Stóragjá et Grjótagjá-Mont Hverfjall-Dimmuborgir

La randonnée débute au carrefour et dure entre 2 et 3 heures. Le sentier traverse d'abord une région à la végétation riche, puis une zone rendue désertique par l'érosion. La piste reliant Grjótagjá à Hverfjall traverse une plaine sablonneuse et des formations de lave. Un sentier mène au versant nord-ouest de Hverfjall et monte lentement alors que le sentier du sud est relativement escarpé. Il y a aussi un sentier bien visible qui permet de faire le tour du cratère sur son bord. La marche de Hverfjall au parking de Dimmuborgir passe par les voûtes et les tunnels de Dimmuborgir.

### Varmholtsgjá

A partir de la route qui relie les grottes de Grjótagjá et de Stóragjá, on peut rejoindre un parcours circulaire qui traverse une zone connue sous le nom de Hraun, un champ de lave recouvert de végétation, particulièrement de bouleaux. Le chemin est beau et bien abrité. Il faut compter environ une heure pour faire l'aller-retour depuis Stóragjá.

### La boucle de la rive du nord

La Boucle de la rive du nord, au nord du lac, est une



**Géranium des bois**

randonnée qui dure entre 2 et 3 heures. Elle commence sur la route à l'ouest de Reykjahlíð, et longe ensuite la rive du lac. L'influence de la présence du lac sur la végétation des champs de lave situés à proximité de la rive est visible. A l'ouest de Slútnes, le chemin traverse le champ de lave jusqu'aux collines Fagraneshólar. A partir de Fagraneshólar, il faut emprunter l'ancienne route jusqu'à Reykjahlíð. C'est une marche facile qui permet d'observer les oiseaux.

### Le Mont Námafjall

Le site appelé Hverir à l'est du Mont Námafjall est une des régions de solfatares les plus importantes du pays. C'est là que débute un bref parcours jusqu'au sommet de la montagne. A partir du col, le sentier mène les randonneurs jusqu'à la route et au point de

Le site de Hverir, à l'est du Mont Námafjall.

départ. La plus grande prudence est requise lorsqu'on traverse la zone des solfatares, car le sol peut facilement s'effondrer.

### Le tour de Hlíðarheiði

Cette randonnée parcourt le plateau de Hlíðarheiði . Elle part du camping Hlíð et emmène le randonneur vers le nord jusqu'à la rivière Eldá. C'est là que la montée commence, avec un chemin assez abrupt, mais la randonnée n'est pas difficile, et dure de trente à quarante minutes dans chaque sens. A partir de Hlíðarheiði, la route va vers l'est en direction de Brunaborgir, une concentration de cratères de scories, traverse les collines vers l'ouest pour atteindre le centre d'information.

### Le Mont Leirhnjúkur

Un parcours facile part du parking à côté du Mont Leirhnjúkur. Il mène à travers une région de sources chaudes, parmi des cratères des feux de Krafla et jusqu'au sommet du mont, d'où l'on rejoint la route du parking. Durée entre une heure et une heure et demi.

### Mont Krafla (Reykjahlíð - Hlíðarfjall - Leirhnjúkur)

Un sentier relie le centre d'informations de Reykjahlíð et le mont Leirhnjúkur. Il traverse le Leirhnjúkur et un site de cratères. De là, la route parcourt des étendues de lave et des bancs de gravier jusqu'au mont Hlíðarfjall, le long des rives de la rivière pour revenir au centre d'informations. La randonnée de la montagne Krafla dure de 3 à 4 heures.

### La randonnée de la montagne Dalfjall

A partir de la route du col de Námaskarð, un sentier balisé conduit jusqu'au mont Leirhnjúkur. Il parcourt toute l'étendue du Mont Dalfjall, offrant une excellente vue. La route traverse alors un champ de lave et longe une grande faille jusqu'au parking du Mont Leirhnjúkur. C'est un parcours intéressant de 2 ou 3 heures. Les volcans et les failles du mont Dalfjall donnent un bon aperçu de l'extension latérale de la région par la tectonique des plaques.

### Le cratère de Víti sur le Mont Krafla

Une courte boucle fait le tour du cratère Víti, formé en 1724, jusqu'au site de sources chaudes à l'est du cratère. Ce parcours facile dure environ une demi-heure.

